

dances for a variable population

dvpnyc.org

## **CLASES DE DVP EN LINEA**

## Clases en Zoom

## **MOVEMENT SPEAKS®**

**Lun-Vie** 10am; 1:30pm

Fitness Basico: Lunes 12pm

Danza Moderna: Jue: 12pm; Dom: 11am Fiesta de Baile y Cardio: Sab: 11am

Bilingüe Español/Ingles:

Mier/Jue 10am; Sab 11am

Acceso Gratuito a **Videos** de Ejercicio

## **Clases por Telefono:**

En Inglés - Lun-Vie 11-12pm

En Español: Mar-Jue 1-2pm

Llame al 339-207-6343

Llamada Gratuita: **844-854-2222** 

codigo de acceso: 105424#

Todos son bienvenidos a unirse!

dvpnyc.org/remote-programs/

Llame al 347-683-2691 o

Email magda@dvpnyc.org para mas

informacion